

令和7年度 部活動体験一覧

部活動名	実施日	定員数	体験内容及び所要時間	持参して欲しい用具等	その他注意事項
英語部	①10月4日(土)	なし	1時間程度 英語を使ったアクティビティ	特になし	
アメリカンフットボール	①10月4日(土)	なし	キャッチボール フラグフットボール体験	運動靴、運動ができる服装、保険に必ず加入願います	
男子バスケットボール	①10月4日(土)	なし	2時間程度	バスケットシューズ、スポーツウェア	
硬式テニス部	①10月4日(土)	8名程度	球出しストロークなど 1時間程度	運動靴、運動ができる服装、飲み物持参 ラケット（持っていれば） 各自、保険に必ず加入してください。	
女子バスケットボール部	①10月4日(土)	なし	ミニゲーム	バッシュ、練習着、飲み物、各自保険加入	
ダンス部	①10月4日(土) ②10月25日(土)	25人	ストレッチ、基礎トレーニング、ダンス振り写し	運動靴（体育館履き）、運動ができる服装 タオル、飲み物を持参してください。	保護者の方は活動の様子をご覧いただくことができます。
卓球部	①10月4日(土) ②10月25日(土)	なし	本校練習メニュー	卓球用具一式と着替え、必要に応じ水筒等をご持参ください。 ※各自、保険に必ず加入してください。	
硬式野球部	①10月4日(土) ②10月25日(土) ③11月15日(土)	なし	キャッチボール・ノック・バッティングなど	運動靴・グローブ・運動できる服装 各自保険に必ず加入してください	
水泳部	①10月4日(土) ②10月25日(土) ③11月15日(土)	なし	外部練習期間のため、体験はなしとさせていただきます。 施設(プール)見学と、活動に関する質疑応答(部員と顧問が対応)のみになります。		
弦楽部	①10月4日(土) ②10月25日(土) ③11月15日(土)	10人程度	ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスなどの 演奏体験。1時間程度。	特にありませんが、爪が長すぎると難しいです。	
ソフトテニス部	②10月25日(土) ③11月15日(土)	10名 (男女問わず、 ソフトテニス経験者のみ)	練習参加(サーブ・レシーブ、乱打、ゲーム形式) 雨天の場合:部員による高校受験相談会	ラケット・テニスシューズ・ウェア	
吹奏楽部	③11月15日(土)	なし	基礎（パート練習）、基礎合奏、合奏体験	楽器、各自保険に加入してください。	見学のみも可能です。 申込時に楽器名(見学のみ)がわかると助かります。
陸上競技部	③11月15日(土)	なし	ウォーミングアップ、ドリルなど通常のトレーニングを 行います。 1時間程度	運動靴、運動ができる服装、飲み物などを持参してください。 各自、保険に必ず加入してください。	
女子バレーボール部	③11月15日(土)	3名程度	アップ、パス、対人、スパイク	バレーシューズ、練習着、サポーター、水筒	今回は狭い方のコートで行う都合上、 経験者向け・軽めの活動になります。